

Lucia si sveglia prima di suo marito e prima dei figli.

Si lava il viso nel suo catino e indossa uno dei suoi vestiti.

Come ogni mattina, recita le lodi.

Poi scende in cucina, dove uno dei suoi servitori sta preparando la colazione.

Si assicura che tutto sia in ordine per il risveglio del marito.

Quando il resto della famiglia si sveglia, insieme, consumano la colazione.

Il marito si prepara per uscire e andare a lavorare. La moglie lo aiuta e controlla che abbia preso tutto quello che gli può servire.

Una volta rimasta sola, decide di andare al mercato della città per comprare tutto quello che serve, si fa accompagnare da una servitrice. Al mercato, sceglie attentamente la verdura e gli ingredienti che serviranno per il pranzo e la cena, compra anche delle mele rosse, perché sa che sono le preferite di suo marito.

Torna a casa e si assicura che tutto sia in ordine per il pranzo.

Insegna alla figlia maggiore il punto e croce per un'oretta prima di mangiare.

Pranzano tutti insieme.

Il pomeriggio prosegue con la cura della casa: le camere devono essere pulite, i mobili in ordine, il bucato steso, il camino acceso e prima che il marito torni a casa, deve essere preparato un bagno caldo.

Il marito torna a casa, saluta e si gode il bagno caldo che la moglie ha preparato.

Lucia, intanto, si assicura che la cena sia predisposta correttamente e che la tavola sia pronta.

Pregano tutti insieme intorno al tavolo e mangiano.

La giornata finisce davanti al fuoco, Lucia, per far sì che suo marito sia rilassato, gli prepara una bevanda calda e poi accompagna i bambini a letto.

La giornata finisce e Lucia e suo marito vanno finalmente a dormire.



DRAMMATIZZAZIONE:

Che personaggi ci sono nel racconto?

Dov'è ambientato?

In che periodo storico?

Cosa fanno i personaggi di diverso da adesso?

Come si comporterebbe oggi una ragazza dell'età di Helena?
