

---

## SCHEDA DOCUMENTO

---

TITOLO: A tavola con Benvenuta!

SOGGETTI: Università degli studi di Udine, dipartimento di Scienze della Formazione Primaria;

PERSONE: Bianchetti Elisa, De Zotti Sonia, Fantin Silvia, Russi Silvia, Valente Lucrezia;

CLASSI DESTINATARIE: classe quinta della scuola primaria a.s.2020/2021;

PAROLE CHIAVE: storia, Friuli-Venezia-Giulia, alimentazione, dieta, Benvenuta Boiani;

ARGOMENTI: storia del Friuli, dieta di Benvenuta Boiani, tradizioni culinarie medievali;

DESCRIZIONE: Il titolo del progetto è "A tavola con Benvenuta!" ed è stato scelto per l'interesse nei confronti della particolare dieta seguita da Benvenuta Boiani, che non deve essere presa come esempio, ma come spunto di riflessione. Si tratta di un progetto che vede la continuazione del percorso di Educazione alimentare seguito dagli alunni nel quarto anno di scuola. Il tema viene introdotto attraverso un travestimento da parte dell'insegnante come Benvenuta e con la successiva visione di un video che introduce la sua figura e gli aspetti legati alla sua dieta particolare.

Grazie a questo progetto viene approfondita la conoscenza di alcuni alimenti della cultura culinaria risalente all'epoca di Benvenuta, e vengono anche sensibilizzati gli alunni a una sana alimentazione, prevenendo qualsiasi disturbo alimentare.

Infine, si vuole trasmettere agli alunni l'importanza delle impronte storiche che hanno costruito il nostro territorio, consolidando il legame tra gli studenti e la terra in cui vivono.

ELEMENTI/ STRUMENTI DI VALUTAZIONE: La valutazione è sia formativa che sommativa. L'insegnante si impegna a monitorare il progresso degli alunni durante tutto il progetto, tenendo in considerazione i loro diversi gradi di interesse, partecipazione, impegno e collaborazione. Ogni attività viene valutata in itinere. La valutazione, inoltre, si basa su:

- Realizzazione della linea del tempo;
- Realizzazione dell'identikit sui cibi trovati nel documento sulla vita di Benvenuta;
- Adattamento delle ricette in italiano corrente;
- Relazione sull'esperienza con il pasticcere;
- Verifica finale strutturata.

LINGUE: il progetto è stato realizzato unicamente in lingua italiana.

1 IMMAGINE IN JPG (noi utilizziamo immagini delle dimensioni di 440x770 pixel in orizzontale) che rappresenti il progetto

